

お見舞いに来られる方へ

新型コロナウイルスからご自身・大切なご家族を守るために

私は絶対感染していない、うつさないと言える方はいません

当院入館時には必ず新しいマスクに交換してください。

－当院が提供いたします。

会話時は必ずお互いに正しく鼻までマスクをしてください。距離は1m以上を保ちましょう。患者さんに、直接触れられることは避けてください。



石鹸での手洗い・アルコール（70%以上）消毒は有効です。アルコール消毒時は手指全部をしっかりと時間をかけましょう。手洗いは30秒以上時間をかけましょう（ハッピーバースディを2回歌う）。タッチパネル、エレベーターボタン、ドアノブ、手すりはできるだけ手指で直接触らないようにしましょう。触ったら必ず手洗い、消毒をしましょう。



新型コロナ感染でなくても、ご自身・同居者の体調不良が生じた場合は、症状が改善しても14日間はお見舞いをご遠慮ください。面会に来られる方は、毎日の健康・体温チェックをお願いいたします。



日常生活でもマスクをしていない人との会話を避けましょう。

マスクをしないで会話、運動する人が近くにいる空間、店舗、施設には入らないようにしましょう。面会登録者は、"感染リスクがとられていないスポーツジム"をご利用されていない方になるようお願いいたします。飲食前、手で口を触る際には必ず手洗い・アルコール消毒をしましょう。上記をご家族やご同居者にもお願いしましょう。

- ・無症候性陽性者（症状のない人）からも感染します。無症候性陽性者が多いと推測されます。
- ・感染力は発症する2-3日前から高くなります。
- ・感染の原因の多くは、飛まつ（口・鼻から飛ぶ小さな粒子）感染です。声（特に大声）・咳・くしゃみ・大きな呼吸などで飛びやすくなります。
- ・マスクをするだけではご自身を守ることは難しいですが、手で口をふれない効果等があります。
- ・正しくマスクをすれば、相手を感染させる確率は下がります。
- ・金属、プラスチックについてのウィルスは4日後もウィルスの感染性が残るとされています。
- ・サージカルマスクの外側についてのウィルスは7日後もウィルスの感染性が残るとされています。
- ・潜伏期は最長14日とされています。
- ・一度熱が下がって、しばらくしてから症状が悪化した例の報告があります。