

通所リハビリテーション利用者における

利用頻度が歩行能力に与える影響

医学系研究に対するご協力のお願い

実施責任者 所属 東京湾岸リハビリテーション病院

職名 理学療法士

氏名 島根颯也

連絡先電話番号 047-451-9000

このたび、当院の通所リハビリテーション（以下、通所リハ）を利用された方の利用頻度と歩行能力の経過の情報を頂いた下記の医学系研究を当院倫理審査会の承認ならびに病院長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。

この研究を実施することによる、対象の方への新たな負担は一切ありません。また対象の方のプライバシー保護については最善を尽くします。

本研究への協力を望まれない対象の方は、その旨を「8 お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

1 対象となる方

2007年5月1日から2024年12月31日までの間に通所リハを利用し、リハビリテーションを受けた方が対象になります。

2 研究課題名

承認番号 No 315

研究課題名 通所リハビリテーション利用者における利用頻度が歩行能力に与える影響

3 研究実施機関

東京湾岸リハビリテーションセンターおよび東京湾岸リハビリテーション病院

4 本研究の意義、目的、方法

高齢者は加齢や疾患の影響によって、歩行能力が低下するとされています。歩行能力が低下することにより、生活空間が制限され、さらには日常生活動作の自立を妨げます。また、死亡や入院リスクの増加を招くことが報告されています。そのため、高齢者の歩行能力を維持・改

善することは、自立した生活を送るために重要です。これまで、高齢者に対して筋力増強訓練やバランス訓練といった複数の運動を組み合わせた複合運動が歩行能力に有効であることは報告されています。しかしながら、運動介入が行われている通所リハにおいて、その頻度や長期的な効果については、十分に検討されていません。

そのため本研究の意義・目的としては、これらを検討することで通所リハ利用者に対して適切な利用頻度を提案できると考えます。

方法は、「5 協力をお願いする内容」に記載している、対象の方に関する個人情報を使用させていただき検討する予定です。

5 協力をお願いする内容

本研究では、通所リハ利用時の利用頻度、身体機能（身長、体重、BMI：Body Mass Index、握力）、立ち上がり動作（CS-30：30-second chair stand test、FTSS：Five Times sit to stand test）、運動機能（10m歩行テスト（快適速度、最大速度）、SIAS：Stroke Impairment Assessment Set、TUG：Time Up and Go test）、認知機能（MMSE：Mini Mental State Examination）、日常生活動作（BI：Barthel Index、FIM：Functional Independence Measure）、応用的日常生活動作（FAI：Frenchay Activities Index）、生活範囲（LSA：Life-Space Assessment）、その他として基本情報（年齢、性別、要介護度、現病歴および既往歴、通所リハの利用開始日、介護サービス状況、入院回数、利用日数、負担割合）を調査対象としています。そのため、対象の方には、上記の情報を本研究にて使用させていただくことをお願いしています。

6 本研究の実施期間

2025年1月20日～2029年3月31日

7 プライバシーの保護について

- 1) 本研究で取り扱う対象の方の個人情報は、年齢、性別、要介護度、現病歴および既往歴、通所リハの利用開始日、介護サービス状況、入院回数、利用日数、負担割合、身体機能（身長、体重、BMI：Body Mass Index、握力）、CS-30（30-second chair stand test）、FTSS（Five Times sit to stand test）、10m歩行テスト、TUG（Time Up and Go test）、認知機能（MMSE：Mini Mental State Examination）当通所リハで定期的実施している質問票（日常生活自立度 FIM：Functional Independence Measure、BI：Barthel Index、応用的日常生活動作能力：FAI：Frenchay Activities Index、生活範囲の広がり LSA：Life-Space Assessment）です。その他の個人情報（氏名、住所、電話番号など）は一切取り扱いません。
- 2) 本研究で取り扱う対象の方の情報は、個人情報をすべて削除し、第3者にはどなたのもの

か一切わからない形で使用します。

- 3) 対象の方の個人情報と、匿名化した上記のすべての情報を結びつける情報（連結情報）は、本研究の個人情報管理者が研究終了まで厳重に管理し、研究の実施に必要な場合のみに参照します。また研究計画書に記載された所定の時点で完全に抹消し破棄します。
- 4) なお連結情報は当通所リハで管理し、他の共同研究機関等には一切公開しません。

8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。また本研究の対象となる方またはその代理人（ご本人より本研究に関する委任を受けた方など）より、本研究で用いる予定の情報の利用の停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

- ・対応者の氏名： 島根颯也
- ・所属：東京湾岸リハビリテーション病院
- ・お問い合わせ方法： お電話、FAX
- ・連絡先： TEL 047-451-9000、FAX 047-451-9002
- ・対応可能な時間帯： 12:00～12:50、17:00～17:30

*対応者が不在の場合には、お手数ではございますが、改めてのご連絡をいただけますよう、よろしくお願いいたします。

以上