

ケアマネージャーの皆様、サービス事業所の皆様

地域介護を考える親睦会のお知らせ

テーマ

ホームエクササイズ

講師

東京湾岸リハビリテーション病院
リハビリテーション科

病院を退院した後も運動を継続することは重要です。
でも、なんで重要なのか、そもそもどのような運動が望ましいか、
皆さんは知っていますか？
私たちと一緒にご自宅でも簡単に組み入れる運動について学びま
しょう！

開催日時 2022年6月15日(水) 18時より

開催方法 オンライン (Zoom)
※使用方法は2枚目を参照ください。



参加ご希望の方はお名前を記入の上、下記までFAXにてご返送ください。
QRコードの当院HPからお申し込みいただくこともできます。
E-mailにてZoomの使用方法、当日使用するID等送付させていただきます。
ご不明点ございましたらご連絡ください。



HPからもお申し込みいただけます！

事業所：

参加者名（職種）：

メールアドレス：

☆次回予告☆

緩和ケア医療と地域連
携について(仮)

開催日
7月20日(水)

講師
医療法人社団保健会
理事長 宮崎正二郎

※お申し込みは6月15日
以降となります。

締切：6月13日(月)まで ※6月14日にご案内メールを送信します。

返送先：東京湾岸リハビリテーション病院 医療福祉相談室

FAX：047-453-9016 E-mail：msw-tbr@wanreha.net

問い合わせ先：東京湾岸リハビリテーション病院 ☎047-453-9019

※毎月の親睦会の様子は当院ホームページでもご紹介しておりますので、ぜひご覧ください。
また、随時テーマやご意見・ご要望等お伺いしております。