

自宅で活かせる 脳卒中介護セミナー —安全に食べること・飲み込むこと—

知っておきたい脳卒中の基礎知識・嚥下障害の考え方

医師／秋本 知則

- ご自宅でより良い生活の質を維持できるよう、脳卒中・嚥下障害の基礎とリハビリについてお話しします。

飲み込むってどんなこと？自主トレの方法は？

言語聴覚士／山口千絵

- 食べ物を食べる・飲み込む時ののどの動きをビデオを見ながら解説し、嚥下障害に対する簡単な訓練を紹介します。

嚥下状態に合わせた食事の作り方

管理栄養士／篠倉史恵

- 食事を作る上で必要な器具、適した食材や調理法、市販の嚥下食品や補助栄養食品についてお伝えします。

介護に必要な食事介助と口腔ケアのポイント

看護師／岩永梢・小原和恵

- 食べる準備、食事時の適切な環境設定がむせ込み・肺炎を予防します。簡単な介入方法と口腔ケアのポイント等をお伝えします。

開催日時：令和3年10月16日（土）13：00～14：45（入室開始12：30～）

開催方法：Zoomを用いたオンライン開催（Zoom詳細は裏面参照）

参加定員：30名（定員満了後の申込は応相談）

参加費：無料

申込期日：令和3年10月4日（月）まで

申込方法：下記のいずれかにてお申し込みください。

①当院ホームページの専用ページより申込

（URL：<https://wanreha.net/our-hospital/research-mission/cooperation/home-care-class/>）

②申込フォームQRコードより申込

③申込用紙に記入の上FAX又はメールにて申込

QR



お申込はこちら



医療法人社団保健会 東京湾岸リハビリテーション病院

〒275-0026 千葉県習志野市谷津4-1-1

TEL：047-453-9019 FAX：047-453-9016

E-mail：renkei@wanreha.net

担当：医療福祉相談室／末吉

ZOOMによるオンライン研修会へご参加いただくにあたって・・・ご確認ください

- ZOOMとは、パソコンやスマートフォンを使って、セミナーやミーティングをオンラインで開催するために開発されたアプリケーションです。
- 主催者から招待URL、またはミーティングIDを受け取ります。
- 指定の時間にその招待URLにアクセスするか、ミーティングIDを入力するだけでミーティングに参加できます。

パソコンでZOOMミーティングに参加するには3つの機器が必要になります。

● Webカメラ

自分の顔を写すために必要です。マイク内蔵のものが多くあります。

● マイク

自分の声を相手に届けるために必要です。

● スピーカー

相手の声を聞くために必要です。ヘッドセットやイヤホンでもOKです。

※デスクトップパソコンの場合、これらの機器を別途ご準備いただく場合があります。

各端末からの参加方法

➤ パソコンの場合

ルームURLをクリックすると自動的にソフトがダウンロードされ、自動的に入室が可能となります。

※初めてZoomを使用される場合は、URLクリック後「ダウンロードして開始してください Zoom」をクリックしてください。

➤ スマートフォンまたはタブレットの場合

事前に「Zoom Cloud Meetings」というアプリをダウンロードしてください。

「ミーティングに参加」をクリックすると、ミーティングIDの入力を求められますので、入力してください。

※Zoomは通信データ量が大きいいため、上記端末を使用される際はWi-Fi環境下でのご使用をお勧めいたします。

参加における注意点

- 周囲の音がマイクに入ると雑音となり、円滑な進行に支障をきたします。
できるだけ静かな場所でご参加ください。
- 複数のパソコンやスマートフォン等を近距離で同時に使用するとハウリングが発生しやすくなります。

在宅介護講習会 申込書

皆様の現状を事前にお伺いし、当日の内容に反映したいと存じます。下記ご記入の上、お送り下さい。ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

参加者ご氏名	年齢	T E L	F A X	交通手段
				☐ 車 ☐ その他
				☐ 車 ☐ その他
				☐ 車 ☐ その他

(1) 現在、あなたが介護をしている方についてお教え下さい。

① ご氏名（	）② ご年齢（	歳）③ 介護度（	）
④ 利用中の介護保険サービス（	）		

(2) 次の①～⑧の中から、現在の状況にあてはまる口にチェックを入れて下さい。

① どのような形状の食事を召し上がっていますか？	☐ 普通食	☐ お粥やキザミ食	
	☐ 一口大	☐ ミキサー食	
② 水やお茶など水分でむせることがありますか？	☐ よくある	☐ 時々ある	☐ ない
③ 水分にトロミ（増粘剤）を使っていますか？	☐ よく使う	☐ 時々使う	☐ 使わない
④ 家族の料理と本人の食事について、調理はどのように されていますか？（複数回答可）	☐ 分けて調理	☐ 同じ料理を粉砕	
	☐ 宅配	☐ 通販	
⑤ 食事の際に、体の傾きや首の位置など「食べる姿勢」 に気を付けていますか？	☐ 常に ☐	☐ 時々 ☐	☐ 全くしない
⑥ 食事介助はどの程度必要ですか？	☐ 全介助	☐ 部分介助	
	☐ 見守り	☐ 自立	
⑦ 定期的に受診や相談できるかかりつけ医はいますか？	☐ はい	☐ いいえ	
⑧ 普段、吸引をされていますか？	☐ する	☐ しない	

(3) 勉強会で聞きたいこと、今お困りのことなど、ご自由にお書き下さい。

申し込みは、次のいずれかにてお願い致します。

- ①FAX: 047-453-9002
②メール: msw-tbr@wanreha.net
③TEL: 047-453-9000